

# Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in (IHK)

## Online-Zertifikatslehrgang

Das Thema Gesundheit spielt für Unternehmen wie für Beschäftigte eine wichtige Rolle, denn die Belastungen nehmen generell aufgrund gestiegener Anforderungen zu, die Arbeitsbedingungen verändern sich und das Renteneintrittsalter steigt.

Immer häufiger leiden Beschäftigte an psychischen Belastungen, Stress oder an körperlichen Beschwerden wie bspw. Rückenschmerzen. Dies zieht Leistungseinbußen und hohe Fehlzeiten nach sich, welche für den Arbeitgeber nicht nur teuer sind, sondern auch die Abläufe des Betriebs stören und die Wertschöpfung mindern.

Die Gesundheit der Beschäftigten ist daher ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen. Hier setzt der IHK-Zertifikatslehrgang Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in an.

### **Referentin:**

Marion Genth, Unternehmensberaterin für Personal- und Organisationsentwicklung, Fachberaterin, Ausbilderin und Bereichsleiterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement, systemischer Coach und Master der Business-Kommunikation

### **Lehrgangsinhalte:**

#### *Modul 1: Grundlagen des BGM*

Definition von Gesundheit und BGM  
Herausforderungen der Arbeitswelt, Zahlen und Fakten zum Krankheitsgeschehen  
Prävention und Gesundheitsförderung  
Physische und psychische Belastungen, Veränderung des Gesundheitsverhaltens  
Entwicklungsgeschichte der Gesundheitsförderung  
Aspekte zum Arbeitsschutz und der Verantwortlichkeiten  
Vom BGF zum BGM

#### *Modul 2: Rechtliche Rahmenbedingungen*

Europäisches + nationales Arbeitsschutz-Recht  
Grundlagen der Arbeitssicherheit, Normen und Zertifizierungen  
Gefährdungsbeurteilungen und Standards der DGUV  
Übergreifende Rechtsgrundlagen (z.B. Datenschutz, Infektionsschutz)  
Steuer- u. Sozialversicherungsrechtliche Aspekte (SGB V, VII, IX, EStG § 3)  
Neues Nationales Präventionsgesetz  
Präventionsleitfaden (Beteiligungen der Krankenkassen)  
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und Fehlzeitenmanagement

#### *Modul 3: Grundlagen des Projektmanagements*

Aufgaben und Anforderungen an BGM-Fachkräfte  
Definition, Abgrenzung, Methode, Teamzusammensetzung  
Funktionskreis und Projektplan  
Steuer- und Arbeitskreise, Gremien  
Ergebniskontrolle, Qualitätssicherung und Evaluation

#### *Modul 4: Aufbau und Umsetzung eines BGM*

Vorbereitung  
Phasen des Prozesses  
Einsatzmöglichkeiten im BGM  
Aufgaben der Betrieblichen Gesundheitsmanager  
Kosten, Finanzierung, Fördermittel/Refinanzierung, Budgetierung  
Qualitätssicherung und Evaluation  
Infos zur Erarbeitung einer eigenen Projekt-Präsentation (Lehrprobe)

#### *Modul 5: Durchführung von Analysen,*

Erhebung von relevanten Daten  
Grundlagen der Gesundheitsanalyse und Kennzahlensysteme  
Qualitative und quantitative Methoden und Instrumente  
Gefährdungsbeurteilung "Psychische Belastungen"  
Digitales BGM und Datenschutz  
Controlling, Monitoring und Qualitätssicherung

#### *Modul 6: Maßnahmen im BGM - Angebote BGF*

Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention  
Interne Akteure und Motivation zur Teilnahme  
Praxisbeispiele zu den Maßnahmen  
Instrumente der Moderation und Präsentation

#### *Modul 7: Führung und Gesundheit*

Einfluss der Organisationskultur  
Einfluss des Führungsverhaltens  
Dimensionen des gesundheitsgerechten Führens  
Aufgaben der Führungskräfte im BGM

#### *Modul 8: Präsentation*

Praktische Lehrprobe: Vorstellung einer eigenen BGM-Präsentation  
(als Info, als Einführungskonzept, als Pilotprojekt)

#### *Modul 9: Marketing, Netzwerke, Kooperationen*

Aufgaben der internen Akteure im BGM  
Internes Marketing und Kommunikationswege  
Externes Marketing und Kooperationspartner  
Netzwerke im BGM und Einbindung von Dienstleistern und Partnern

Schriftlicher Abschlusstest

Voraussetzung für den Erwerb des IHK Zertifikats: 80% ige Teilnahme  
Bestehen der Abschlusstests (mind. 50 von 100 Punkten)

**Qualitätsgesicherter Lehrgang:** Die Lehrgangskonzeption entspricht dem aktuellen Curriculum des BBGM e.V. und beinhaltet sowohl die Basisqualifikation (Wissen) als auch die Aufbauqualifikation (Methoden + Anwendung), welche zusammen mit einem Umfang von mind. 60 interaktiven Unterrichtseinheiten vermittelt werden müssen.

#### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter/-innen und Interessenten, welche organisatorische oder beratende Aufgaben im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements übernehmen oder in dem Bereich tätig sind

#### **Lehrgangsziel:**

Die Teilnehmer/-innen werden für organisatorische und koordinative Aufgabenfelder des betrieblichen Gesundheitsmanagements qualifiziert. Sie erhalten grundlegendes Fach- und Praxiswissen zum BGM und erkennen die Schnittstellen zwischen einer betrieblicher Gesundheitsförderung und einem strukturierten betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie lernen, welche BGF-Maßnahmen es gibt, welche Maßnahmen wann sinnvoll und motivierend sind, welche wirtschaftlichen Erfolge die Gesundheitsförderung hat, welche Personen und Institutionen eine wichtige Rolle spielen und wie die Gesundheitsförderung kostengünstig und effizient im Unternehmen eingeführt und umgesetzt werden kann.

Zum Ende der Fortbildung erhalten Sie das bundesweit anerkannte IHK-Zertifikat. Es bescheinigt, dass Sie über das grundlegende Handwerkszeug verfügen, um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen einzuführen.

Umfang des Lehrgangs: ca. 67 UStd. sowie vorbereitendes und vertiefendes Selbststudium. Skripte und weitere umfangreiche Materialien werden online zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt.

Voraussetzungen zur Teilnahme sind ein leistungsstarker, moderner PC/Laptop, eine stabile Internetleitung sowie eine Kameraverbindung und ggf. Kopfhörer/Headset. Die Veranstaltung wird mit MS Teams durchgeführt. Besondere technische Voraussetzungen sind hierfür nicht notwendig.

Online-Termine: 1x Montag 14-17 Uhr, 8 x Freitag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

17.04. ½ Tag

21.04.

28.04.

05.05.

12.05.

15.05.

22.05.

02.06.

16.06.2023 (Zertifikatsprüfung)

19.06.2023 (Ausweichtermin)

Der Ausweichtermin kommt nur zum Tragen, wenn die Dozentin Frau Genth an einem der ersten Termine ausfallen sollte. Bitte halten Sie daher auch den 19.06. für den Notfall frei.

Voraussetzung für den Erwerb des IHK Zertifikats ist ein 80% ige Teilnahme sowie das Bestehen des Abschlusstests.

Hinweis: Das Teilnahmeentgelt beinhaltet Unterrichtsmaterialien ausschließlich Verpflegung und Getränke.

Eine Förderung über Bildungsscheck ist möglich. Unter der Rubrik Weiterbildung finden Sie detaillierte Informationen zu dem Förderprogramm Bildungsscheck . Wenn Sie eine Förderung über einen Bildungsscheck beantragen möchten, teilen Sie uns dies bitte bereits auf der Anmeldung mit. \* Frühbucher ist, wer sich mindestens 30 Tage vor Seminar bzw. Lehrgangsbeginn anmeldet. Bildungsurlaub kann ebenfalls beim Arbeitgeber beantragt werden.

**Preis:**

1.350,00 € / Der Preis gilt pro Veranstaltungsteilnehmer.

1.250,00 € Frühbucherpreis. Frühbucher ist, wer sich 30 Tage vorher anmeldet. Maßgeblich ist der Eingang der Anmeldung.

**Ort:**

**Live-Online** / Industrie- und Handelskammer IHK zu Düsseldorf

**Kontakt:**

Christian Pelzl

Tel.: 0211 17243-30

Mail: pelzl@duesseldorf.ihk.de